| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ N/A

1.2 Localidad: _____ 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: __**CUERPO Y MENTE**_____ 24 | 4 | 23 al 24 | 4 | 23

2.2. Nombre del encuentro: Conociendo frutas y verduras **"Arte y Canciones que alimentan"**

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _**NUBIA ESPERANZA ARENAS/ JUAN PABLO DONOSO REINA ( NUTRICIONISTAS)**_____

3. DESARROLLO

## 3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la educación nutricional y el consumo de verduras en los participantes, a través de la combinación de actividades artísticas y musicales. Al final de la actividad, los participantes habrán identificado la importancia de incluir verduras en su dieta, habrán explorado diferentes formas de expresar su creatividad a través del coloreado de verduras y habrán disfrutado de un momento de diversión y socialización a través del karaoke.

## 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar al menos 3 beneficios nutricionales que aportan las verduras al organismo humano.
2. Realizar una actividad de coloreado de verduras y aprender al menos una canción relacionada con la alimentación saludable y las verduras.
3. Fomentar la socialización y el trabajo en equipo entre los participantes, a través del desarrollo de la actividad.

## 3.3. METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | **1**. Convocar a 48 personas mayores con capacidad cognitiva con el apoyo del area de artes y nutrición a la participación de Conociendo frutas y verduras "Arte y Canciones que alimentan"<br>**2.** Disponer del espacio para la realizacion de la actividad.(Marquesina)<br>**3**. Se realizan preguntas sobre el conocimientos previos. **4** Se les dá una imagen a cada uno para colorear . |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **1**. Se dá inicio a la actividad con 25 personas mayores con capacidad cognitiva.<br>**2.** Se inicia la socialización sobre la temática de los beneficios de las verduras **3**. Mientras realizan el coloreado de la imágen se refuerza en las personas mayores con capacidad cognitiva, sobre alimentación saludable, encaminado al bienestar integral de la persona mayor. **4.**Las personas mayores participaron activamente interesados sobre el tema<br>. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **1.** Retroalimentación sobre la importancia para la vida diaria el alimentarse saludablemente.<br>**2 .**Se realizó acompañamiento durante el desarrollo de la actividad.<br>**3.** Se tomó registro fotográfico. |

## 3.4.RECURSOS

| | |
|---|---|
| Imágenes para colorear<br>Espacio (Marquesina)<br>Colores<br>Canción "Verduras para la salud y la felicidad" - Inspirada en "Hoy puede ser un gran día" de Joan Manuel Serrat | Nutricionistas<br>Terapia Ocupacional<br>Talleristas |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Las personas mayores participaron activamente por otro lado se observó el gusto por la actividad ya que reconocieron que el consumo de verduras forma parte de un estilo de vida saludable.
2. En total participaron 25 personas mayores demostrando sus capacidades y destrezas en la realizacion de la actividad.

En constancia firman: Coordinadora: Angela Fajardo Personas Mayores: Juan Manuel Torres Miguel Berbeo Diana Cortés

Fecha de evaluación del encuentro: 24 de Abril de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Nubia Esperanza Arenas Gaitán Juan Pablo Donoso Reina




